

Inscription

Apprivoiser son ombre pour retrouver de l'élan

Samedi 12 octobre 2024

à retourner au Centre spirituel ND du Cénacle

Mlle- Mme - M. - Père - Sœur - Frère

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

Tél :

Email :

Année de naissance :

Profession :

Ces informations sont réservées à l'usage exclusif de la Congrégation Notre Dame du Cénacle. Vous acceptez de recevoir des nouvelles du centre spirituel. Si vous souhaitez les supprimer ou modifier ces données : cenacleversailles.rgpd@gmail.com

Je m'inscris et je verse :

Montant du repas :22 € par personne, + 20 € (30 €/couple) pour l'adhésion à l'Association pour une année si je ne l'ai pas déjà versée.

à l'ordre de « Amis du Cénacle de Versailles »

(* non remboursables si désistement

Centre spirituel
Notre Dame
du Cénacle

68, avenue de Paris

78000 Versailles

01 39 50 21 56

secretariat@cenacle78.fr

<http://www.ndcenacle.org>



MOYENS D'ACCÈS



Train: de Paris-Montparnasse ou de La Défense, descendre à Versailles Chantiers

RER C : Bien prendre la **Direction Saint Quentin en Yvelines**, et descendre à Versailles Chantiers



En sortant de la gare : descendre l'esplanade, traverser, prendre rue Franklin, puis l'Avenue de Paris sur la droite. (10mn à pied)



Bus 171 : à Pont de Sèvres, descendre à l'arrêt Jean Mermoz

DÉVELOPPEMENT DE LA PERSONNE



APPRIVOISER SON OMBRE POUR RETROUVER DE L'ÉLAN

Samedi 12 octobre 2024
10h à 17h30

Animé par M. Etienne SEGUIER

ME CONNAÎTRE





*Je me sens bloqué dans certaines situations,
je me sens en colère ou abattu, je réagis parfois
d'une manière qui me dépasse, qui me surprend,
que je n'ai pas vu arriver...*

OBJECTIF DE LA SESSION

L'ombre désigne ce que nous avons refoulé dans l'inconscient par crainte d'être rejeté. Il est bon de prendre le temps de comprendre quels sont ces aspects de notre personnalité, pour qu'elles ne s'expriment pas à notre insu sous forme de moments d'abattement ou de colère excessive.

En les regardant en face, elles peuvent même devenir des forces créatrices source d'un nouvel élan de vie. On pourra ainsi découvrir qu'un certain nombre de reproches faits aux autres parlent aussi beaucoup de nous.

CETTE JOURNÉE POUR :

Cette journée s'adresse à tous ceux qui ont l'impression d'être comme bloqués dans certaines situations

CONTENU DE LA SESSION

Basée à partir d'exercices et d'apports théoriques, cette journée s'appuie sur le travail du psychologue canadien, le père Jean Monbourquette.

L'INTERVENANT

Mr Etienne SEGUIER est coach de vie, formateur en communication bienveillante

Vous pouvez en savoir plus sur son site :
<http://cultivetestalents.over-blog.com/>

Participation financière

- A l'inscription aux « Amis du Cénacle » :
Adhésion annuelle à l'Association : **20 €** / personne (si pas encore versée pour l'année)
+ Repas : **22 €** / personne
- Animation à verser sur place à M. Séguier
entre **80 €** et **100 €** / personne,
entre **140 €** et **180 €** / couple,
60 € pour les étudiants et les chercheurs d'emploi

Cette formation peut être **pris en charge dans le cadre d'un financement par son entreprise**. pour les modalités pratiques et les tarifs se renseigner auprès de :
cultivetestalents@live.fr ou 06 20 95 82 40

Vous cherchez à découvrir Dieu ...

Vous voulez donner sens à votre vie...

Vous désirez rencontrer Jésus Christ, vous mettre à l'écoute de la Parole de Dieu...

Jeunes et moins jeunes, vous avez besoin de vous poser, de prendre du recul, de réfléchir...

Les sœurs du Cénacle, avec des collaborateurs, animent des temps forts pour vous aider dans votre réflexion et votre chemin.

Dans notre programme, une grande diversité de propositions :

- des formations humaines et spirituelles
- des haltes spirituelles de quelques heures
- des retraites sur un thème ou selon les Exercices Spirituels
- des retraites personnellement accompagnées aux dates de son choix
- un accompagnement spirituel dans la vie courante

Vous cherchez un lieu d'accueil pour votre groupe :

- un lieu favorable pour vivre une démarche spirituelle (partage, prière, formation, ...)
- un lieu tout simplement pour vous réunir et travailler
- un lieu pour réviser vos examens

Les sœurs vous accueillent, particulièrement en semaine, de Septembre à Juin.



La congrégation des sœurs du Cénacle a été fondée en 1826 à La Louvesc par **Sainte Thérèse Couderc** et le Père Etienne Terme. Elle s'inscrit dans la tradition spirituelle de **Saint Ignace de Loyola et des Exercices Spirituels**.

Les sœurs du Cénacle sont présentes sur les 5 continents. Elles participent à la mission de l'Église par **l'éveil et l'approfondissement de la foi**. Saisies elles-mêmes par **l'amour du Christ**, elles ont le désir de **Le faire connaître et aimer** et de faire découvrir à d'autres la **source de Vie de Sa Parole**.