

## Inscription

Exercices spirituels de st Ignace 5 jours

du 27 au 31 janvier 2025

du 10 au 14 février 2025

à retourner au Centre spirituel ND du Cénacle  
Avec ma lettre pour dire mes attentes pour  
cette retraite  
sur [secretariat@cenacle78.fr](mailto:secretariat@cenacle78.fr)

Nom :

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : .....

Ville : .....

Tél : .....

Email : .....

Date de naissance : .. / .. / ....

Profession ou études : .....

Mouvement, Association:.....

( facultatif ) :

Je m'inscris à la retraite « Exercices Spirituels 5 jours » et verse 50 € d'arrhes (\*) à l'ordre de « Amis du Cénacle de Versailles » ou par virement  
(\* non remboursable en cas de désistement)

Ces informations sont réservées à l'usage exclusif de la Congrégation Notre Dame du Cénacle. Vous acceptez de recevoir des nouvelles du centre spirituel. Si vous souhaitez les supprimer ou modifier ces données : [cenacleversailles.rgpd@gmail.com](mailto:cenacleversailles.rgpd@gmail.com)

### MOYENS D'ACCÈS

**Trains:** à partir de Paris-Montparnasse ou de La Défense, différentes directions possibles;

descendre à Versailles Chantiers

**RER. C :** Bien prendre la **Direction Saint Quentin en Yvelines**, et descendre à Versailles Chantiers.

(10mn à pied)

**Bus 171 :** à Pont de Sèvres, descendre à l'arrêt Jean Mermoz



Centre spirituel  
Notre Dame  
du Cénacle

68, avenue de Paris  
78000 Versailles  
01 39 50 21 56

[secretariat@cenacle78.fr](mailto:secretariat@cenacle78.fr)

Possibilité de s'inscrire en ligne sur :

<http://www.ndcenacle.org>

Centre Spirituel  
des sœurs du Cénacle



20 - 30 ans

**Retraite**  
**Exercices**  
**Spirituels**  
**de St Ignace**

**5 jours**

du lundi 27 janvier 2025 (10h30)  
au vendredi 31 janvier 2025 (16h30)

Ou du lundi 10 février 2025 (10h30)  
au vendredi 14 février 2025 (16h30)

Animée par une équipe du Cénacle et Magis



Centre spirituel du Cénacle 68, avenue de Paris, Versailles

Tu as entre 20 et 30 ans, le désir de vivre une retraite, de prier avec la Parole de Dieu, de prendre une décision, de découvrir les Exercices Spirituels de St Ignace...

Avec d'autres jeunes,  
prier et vivre une  
retraite forte

Se poser pour  
découvrir ou  
approfondir sa  
relation à Dieu et  
discerner son appel

- Enseignements
- Pistes pour la prière personnelle avec la Parole de Dieu
- Groupes de partage
- Prière et eucharistie avec la communauté
- Temps libres de repos et détente
- Le silence pour aider à écouter ce qui est important en moi et ce que le Seigneur a à me dire

#### Participation financière

- Hébergement et repas : entre **57 € et 92 €** par jour
- Animation : entre **18 € et 82 €** par jour
- Adhésion annuelle à l'Association : **20 €**  
( Location possible de draps : **10 €**  
Location serviettes de toilette : **3 €**)

*En aucun cas, un problème financier ne doit vous empêcher de venir. N'hésitez à nous en parler lors de votre inscription, des solutions existent*

#### Penser à apporter

- Bible et de quoi écrire
- Serviettes de toilette, draps et taie d'oreiller
- Une montre ou un réveil
- Des chaussures pour marcher
- Un éco-cup pour vos pauses (souci écologique)



Centre spirituel  
ND du Cénacle

*Vous cherchez à découvrir Dieu ...*

*Vous voulez donner sens à votre vie...*

*Vous désirez rencontrer Jésus Christ, vous mettre à l'écoute de la Parole de Dieu...*

*Jeunes et moins jeunes, vous avez besoin de vous poser, de prendre du recul, de réfléchir...*

*Les sœurs du Cénacle, avec des collaborateurs, animent des temps forts pour vous aider dans votre réflexion et votre chemin.*

**Dans notre programme, une grande diversité de propositions :**

- des formations humaines et spirituelles
- des haltes spirituelles de quelques heures
- des retraites sur un thème ou selon les Exercices Spirituels
- des retraites personnellement accompagnées aux dates de son choix
- un accompagnement spirituel dans la vie courante

**Vous cherchez un lieu d'accueil pour votre groupe :**

- un lieu favorable pour vivre une démarche spirituelle (partage, prière, formation, ...)
- un lieu tout simplement pour vous réunir et travailler
- un lieu pour réviser vos examens

Les sœurs vous accueillent, particulièrement en semaine, de Septembre à Juin.

La congrégation des sœurs du Cénacle a été fondée en 1826 à La Louvesc par **Sainte Thérèse Couderc** et le Père Etienne Terme. Elle s'inscrit dans la tradition spirituelle de **Saint Ignace de Loyola et des Exercices Spirituels**.

Les sœurs du Cénacle sont présentes sur les 5 continents. Elles participent à la mission de l'Église par **l'éveil et l'approfondissement de la foi**. Saisies elles-mêmes par **l'amour du Christ**, elles ont le désir de **Le faire connaître et aimer** et de faire découvrir à d'autres la **source de Vie de Sa Parole**.